

夫婦で子育てを



# 100倍楽しむ ためのセミナー

家族が増えると、生活リズムや夫婦それぞれの役割も変わって  
いきます。夫婦が協力して育児や家事を行うための、子育ての  
楽しみ方はもちろん、役割分担方法や、お互いを気遣う声の  
掛け方、男女の考え方の違いなどを一緒に考えてみませんか。  
子どもの成長にとって大事な「笑っている夫婦」を  
めざしましょう！

ママの心身について&  
パパを楽しむ心得を  
お伝えします！



令和元年

日

9/29

① 10:00~11:00  
② 11:00~12:00

場 所 多久市児童センター あじさい

(多久市北多久町大字小侍 40-2)

- 定 員 ご夫婦 20組 (参加無料 / 先着順) ※男性のみの参加も可
- 内 容 ①助産師さんによる講座で、ママの心身の変化を学んだり、妻に  
施すハンドマッサージの手法などをお伝えします。②先輩パパから、  
パパを楽しむ心得を学びます。最後はパパ座談会でパパ友づくりも。  
※片方の講座のみ参加も可
- 一時保育 ご希望の方は 9/18(水) 迄に要申込(先着 10名程度)  
※原則 6か月~小学校就学前

#### 講座詳細・申込方法

右のQRコードまたは、「マイナス1歳からの  
イクカジ公式サイト」の申込フォーム、または  
お電話、メールにてお申し込み下さい。



佐賀 マイナス1歳

検索

お問  
い合  
わせ

佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」  
Mail: danjo@avance.or.jp  
Tel: 0952-26-0011